



**BADACSONYTOMAJ VÁROS  
ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERÉTŐL**

8258 Badacsonytomaj, Fő út 14.

Telefon: 87/571-270;

Fax: 87/471-289

E-mail: [onkormanyzat@badacsonytomaj.hu](mailto:onkormanyzat@badacsonytomaj.hu)

Szám: 1/13-<sup>4/13</sup>2013.

**ELŐTERJESZTÉS**

**Badacsonytomaj Város Önkormányzat képviselő-testületének  
2013. szeptember 12-i soron következő ülésére**

**Tárgy:** Tájékoztató a település egészségügyi helyzetéről

**Előadó:** Krisztin N. László polgármester

**Előkészítő:** Wolf Viktória aljegyző

**Meghívottak:** Dr. Scheller György háziorvos  
Dr. Sellyei Ferenc gyermek háziorvos  
Tapolcai-Hajdu Veronika védőnő

**Tárgyalja:** Humán Ügyek Bizottsága

***Az előterjesztést törvényességi szempontból megvizsgáltam:***

*Weller*  
**Dr. Weller-Jakus Tamás**  
jegyző *W*

## **Tisztelt Képviselő-testület!**

Badacsonytomaj Város Önkormányzata Képviselő-testülete 2013. évre elfogadott Munkatervében vette napirendjére a település egészségügyi helyzetéről szóló tájékoztató tárgyalását.

Ahhoz, hogy reális képet kaphassunk felkértük háziorvosainkat és a helyi védőnőt, hogy tájékoztassák a Képviselő-testületet fenti témakörben. Az elkészített beszámolókat jelen előterjesztésemhez mellékelem.

Fentiekre tekintettel kérem a T. Képviselő-testületet, hogy a beszámolókat megvitatni és a határozati javaslatot elfogadni szíveskedjenek.

Badacsonytomaj, 2013. augusztus 29.

Tisztelettel:



**Krisztin N. László**  
polgármester

### **HATÁROZATI JAVASLAT** **..../2013.(IX.12.) Képviselő-testületi határozat**

Badacsonytomaj Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a település egészségügyi helyzetéről szóló tájékoztatót megtárgyalta elfogadja.

**Határidő:** azonnal

**Felelős:** Krisztin N. László polgármester

2013 AUG 28.

Tisztelt Jegyző Úr !

Tisztelt Képviselő-testület !

A felnőtt háziorvosi ellátással kapcsolatban a korábbi évekhez hasonlóan alábbi tájékoztatást szeretném adni.

Az egy év alatt 2012.08.-2013.08.között rendelésen megjelent betegek száma:19745 volt.

(az előző éveknek hasonló időszakában 2011-ben:20632 fő,2010-ben 20269 fő volt).

Továbbra is a 70 éven felüiek megjelenése a leggyakoribb a rendelésen. A körzetünkben élő praxishoz tartozó korcsoport szerinti eloszlása, inkább csak a 60 felettieket nézve a következő:

	férfi	nő
60-70 év közötti	163	171
70-80 év közötti	92	92
80-90 év közötti	32	76
90 év fölötti	-	5

A 65 év feletti összes beteg létszámunk : 347 fő

A praxisba bejelentkezettek száma: 1926 fő,és mivel felnőtt körzet ezért a 18 év alatti betegünk csak 1 fő.

A fiatal korcsoportot ritkán,általában jogosítvány hosszabbításakor látjuk,akkor viszont

az alkalmat megragadva a korcsoportnak előírt szűrések elvégzése is megtörténik.

A MEP nagyobb hangsúlyt fektet a megelőzésre,prevencióra, melyet a szűrések elvégzésével próbálunk elérni.

A rendelésen megjelent betegek alapvető szűrése megtörtént,továbbiakban gondozásukra,megfelelő terápiás kezelésükre tevődik a nagyobb hangsúly.

Sajnos az adatok azt mutatják,hogy a rosszindulatú daganatos megbetegedések száma

évről-évre nő,kezelésük a Veszprém Megyei Kórházban zajlik.

A hypertoniás és diabeteses betegek gondozása,kezelése kardiológiai és diabetológiai

szakrendelésekkel együttműködve zajlik.

Kiemelünk néhány betegség csoportot,

Roszzindulatú daganatos megbetegedés: 87 fő

Cukorbetegség: 242 fő

Vérzsír rendellenességek: 507 fő

Magasvérnyomás 841 fő

Koszorúsérbetegség 144 fő

Gerincbántalom: 321 fő

Csontritkulás : 119 fő

Asthma : 59 fő

2012.augusztustól megszüntették a Tapolca városi Kórház Belgyógyászati és Sebészeti

fekvőbeteg ellátását,ezért a területi átalakítás következtében a fent említett két ágazat

ellátását jelenleg a Keszthely Városi Kórház végzi(mivel plussz területet kaptak megfelelő

finanszírozás és személyi bővítés nélkül így óhatatlanul zsúfoltságra és hosszabb várakozásra

panaszkodnak betegeink).

Kardiológiai sürgős eseteket az Állami Szívkórház Aktív Kardiológiai Osztálya fogadja.

Szakrendelések továbbra is igénybe vehetők a tapolcai Rendelőintézetben.

Jelenleg még lehetőség van a rendelőben történő vérvétel elvégzésére,mely a szolgálatra

ugyan plussz terhet ró,de a betegek számára könnyebbé teszi a laborvizsgálatok elérhetőségét.

Az ügyelet további működtetője Deak Jenő Kórház lett (sajnos),a mentő szolgálattal

való összevonás is megtörtént(kérésünk és akaratunk ellenére,kicsit nehezítve az ellátás

hozzáférhetőségét).Javít a betegek ellátottságán a jól működő házi betegápolási és hospice rendszer.

A felnőtt ellátásban az elmúlt évben személyi változás nem történt,a munka végzéshez

szükséges eszközök,tárgyi feltételek maradéktalanul biztosítottak.

Az egészségügyi finanszírozás rendezése(a vizitdíj eltörlése után) a körzeteket nem érintette,de remélhető a következő évben ennek rendezése.

Az önkormányzati pályázat eszközfejlesztésünket megoldotta, eszközparkunkat a közel múltban a korábbi hat milliós eszköz beszerzést egy újabb,1.5 milliós

egészségügyi pénztári pályázati

beszerzéssel tettük teljessé.A praxis finanszírozás abszolút értékben nem javult(reál értékben

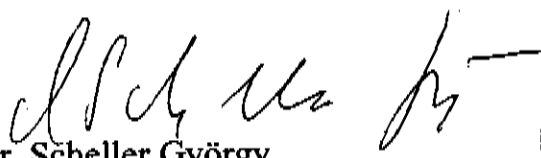
romlott).

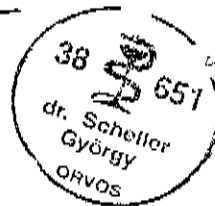
Az Önkormányzat által 2011-es költségvetési tervbe bevett rendelői világítás korszerűsítés megtörtént.

Továbbra is szeretnénk a fertőző bejáróban ideiglenesen kialakított pihenő, kávézó, teázó áthelyezését kis átalakítás árán a régi mosókonyha területére. További problémánk a bejárat ajtó kiszakadása (most már mindkét oldalt) amelyre csak átmeneti megoldás született. A fertőző bejáró fala már plafonig felvizesedett, salétromos.

Lakosság egészségügyi helyzetét, ellátottságát a kedvező helyi adottságok, viszonylag jó utazási feltételek, viszonylag jó szociális helyzet és jó ellátottság (különös tekintettel a helyben működő gyermek praxisra) mellett kielégítőnek tartjuk (fájlalva az egészségügyi intézmény rendszer fent leírt hátrányos átalakítását, és a finanszírozás folyamatos romlását).

Tisztelettel :

  
dr. Scheller György  
házi orvos



Badacsonytomaj, 2013.08.24.

Tisztelt Polgármester Ur!  
Tisztelt Önkormányzati Képviselő-testület !

Az elmúlt esztendőben ünnepeltük az Egészségház fennállásának és működésének 30.évfordulóját.

Az alapellátás akkor kibővült a Nagyközség területére kiterjedő gyermekgyógyász szakorvosi ellátással, így az új Egészségházba már három orvosi munkahely és a védőnői ellátás költözhetett be. Az alapellátás jelenleg is ebben a felállásban működik. A Házban három orvos, egy védőnő, két asszisztensnő, egy körzeti-ápolónő, egy orvosimok és egy takarító, mindösszesen kilenc fő dolgozik.

Az ellátás minőségét tovább emelték az elmúlt években történt beruházások, melyek során nemcsak az épület modernizálása valósult meg, de jelentős orvos-technikai és számítástechnikai beruházások is történtek, elsősorban is a badacsonytomaji önkormányzat jóvoltából.

A gyermek-egészségügyi, orvosi ellátás fő pillére továbbra is a betegrendelésen nyugszik. Az elmúlt évek betegforgalmi mutatói kiegyensúlyozottak, a napi 4 órás rendelési idő kitöltött, de nem zsúfolt.

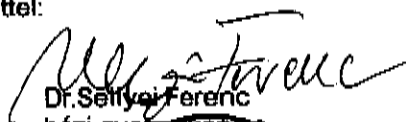
Az éves betegforgalom 6208 fő /érdekes, hogy az 1984.-es betegforgalmi számmal szinte azonos, amely talán azt tanúsítja, hogy kisebb gyermek-lélekszám mellett /1984 B.tomaj 0-14 év:480 fő - 2012 B.tomaj 0-14 év:224 fő / a szakorvosi ellátás iránti igény megnőtt.

A csecsemő és kisgyermekkori védőoltások az egészséges Tanácsadásokon történnek meg, az idősebb korhoz kötött védőoltásokat az iskola-egészségügyi ellátás keretében biztosítjuk, védőnői közreműködéssel. Kötelező védőoltásból kimaradt esetünk nincs. Az iskolai szűrő vizsgálatok értékeléséből kitűnik, hogy a szűrték 1/3-a elhízás miatt kerül további vizsgálatokra és gondozásba, 1/3 orthopédiai szakvizsgálatot igényel. Kiemelt figyelmet igényelnek eü.szempontból is a különféle okok miatt iskolai fejlesztésben részesülők is, /logopedus, pszichológus stb. / ennek összehangolására már tettünk kezdeményező lépéseket. Jelentős eredmény, hogy a gyógytestnevelést igénylők foglalkoztatása helyben megoldott.

Befejezésül elmondható, hogy a gyermekorvosi szakellátás mellé egyre inkább felzárkóznak azok a teendők, amelyek a külön-külön működő szakellátásokat összegező tem-munkát tesznek szükségessé.

Tisztelt Polgármester Ur! Tisztelt Képviselő Testület!  
Kérném beszámolóm szíves elfogadását.

Tisztelettel:

  
Dr. Seifert Ferenc  
házi gyermekorvos

2013. augusztus 28.



Védőnői Szolgálat  
**Badacsonytomaj**  
Kert u.18/1.

Tárgy: Beszámoló a Védőnői Szolgálat munkájáról

Krisztin N. László Polgármester Úr  
részére

Polgármesteri Hivatal  
**Badacsonytomaj**  
Fő u. 14.

### **Tisztelt Polgármester Úr és Tisztelt Képviselő-testület!**

A társadalom megfelelő fejlődéséhez elengedhetetlen a család jó **egészsége**. Ebben nagy szerepe van a **prevenciónak**, ami a védőnői munka alappillére. Fő célkitűzésünk az általunk gondozott családok, különösen a *nők, csecsemők, gyermekek, fiatalok* **egészségének védelme, megőrzése, fejlesztése**. Ezekben nagy szerepe van a felvilágosításnak, és különböző szűrővizsgálatoknak, ahol a védőnőnek a szervezésben is nélkülözhetetlen feladata van.

Úgy gondolom, hogy nagyon fontos dolog lenne, hogy minden ember beelásson kicsit a védőnő munkájába, mert sajnos sokan nincsenek tisztában azon tevékenységekkel, melyeket nap, mint nap végzünk. Sokan úgy gondolják, hogy „csak” ülünk a Tanácsadóban, s várjuk a valamilyen problémával küszködőket, hogy tanácsot adhassunk, megyünk az óvodába, iskolába sokszor nem is tudni miért, kicsit ide futunk, kicsit meg oda. Azzal nincsenek tisztában, hogy ehhez a munkához mennyire naprakésznek kell lenni, mindenféle embertípushoz és mennyire kell idomulni, hogy szót lehessen érteni, hogy fejben mennyire ott kell lenni, hogy előre át lehessen látni egy heti programot, nem beszélve az időjárás viszonyosságairól. A védőnői tevékenység nagyon sokrétű, amit csak szívvel-lélekkel lehet, mi több szabad végezni. Munkám fontosabb pontjait szeretném kiemelni beszámolómban az idei év mutatóival, eredményeivel karöltve.

A három településen (Badacsonytomaj, Badacsonyörs, Badacsony) jelenleg 0-6 évig **105 fő** a gondozottak létszáma, összesen **86 család**. Ebből **8 fő** csecsemő, **29 fő** kisdéd, **60 fő** kisgyermek és **8 fő** várandós. Település szerinti megoszlásuk: **78 fő** Badacsonytomajon, **19 fő** Badacsonyörsön és **8 fő** Badacsonyban lakik Idén **6 csecsemő** született a mai napig bezárólag. (ez az adat elmarad a tavalyitól, akkor már **13 csecsemő** látott napvilágot ez idő tájt) Az idei évre, még **3 szülés** várható. Koraszülés, halvaszülés, csecsemő és gyermekhalálozás nem volt a körzetben.

Oltáselmaradás csak betegség miatt, oltásmegtagadás nem fordult elő. A tervezett 68 életkorhoz kötött szűrővizsgálatból 64 teljesült eddig.

## **1. Várandós és nővédelem:**

A várandósok havonta egyszer (a 30. terhességi hétig, majd 2 hetente, 36. terhességi héttől hetente) illetve szükség szerint érkeznek a Tanácsadóba, ahol súlymérés, vizeletvizsgálat, (tesztcsíkkal ill. reagenssel) vérnyomásmérés, szívhanghallgatás (hordozható baby-dopplerrel) szívfrekvencia mérés, has körfogat és méhfenék-szeméremcsont távolság mérés, magzat fekvése, anyai lábak vizsgálata történik. Ezen kívül megbeszéljük az éppen aktuális problémákat, kérdéseket, tájékoztatást kapnak szóban, illetve írásban is a beszerzendő kelengyékről, az ellátásokról, melyek a pici megszületése előtt illetve után járnak, valamint az igénylés módjáról. A várandós otthonában történt látogatás 4 alkalommal kötelezően előírt, ezzel szemben 9-12 alkalommal végzem. A nővédelem legtöbb esetben a családok otthonában történik, vagy ritkábban a tanácsadóban fogadóóra keretében. Ez nem merül ki a várandósok gondozásával, ide tartozik a fogamzásgátlásban történő tanácsadás, amibe már tizenéves kortól segítséget kell nyújtani az ifjúságnak, a családtervezés-tudatos babavállalás segítése, illetve a várandósságot már nem tervező, illetve változókorba érő anyukák, nők segítése. Szeptembertől bővül a tevékenységi körünk, mert a környező egyetemeken elkezdik a méhnyak rák-szűrés (kenetvétel) oktatását részünkre, elsősorban azoknak, akik 5000 fő alatti településen dolgozunk, ahol helyben nem megoldott a nőgyógyászati szakrendelés, így elősegítve, hogy minél többen részesülhessenek szűrésben, így a rákmegelőző állapotok időben kiszűrésre kerüljenek, mert sajnos a méhnyak rák okozta halálozás az egyik vezető halálok hazánkban.

## **2. Újszülött és csecsemőgondozás:**

Ha egy baba megszületik, arról a szülő és a kórház is értesít és 48 órán belül (munkanap) látogatást teszek a családnál. Megvizsgálom az újszülöttet és megbeszéljük az ellátásához kapcsolódó felmerülő kérdéseket, problémákat. Ha házi-gyermekorvosilag is Badacsonytomajon ellátott az újszülött, akkor az újszülött receptcsomag beszerzésében is segíteni szoktam. Az újszülöttkor 0. napos kortól-6 hetes korig tart, ez idő alatt hetente kellene látogatni a piciket, de én ezt gyakrabban, szükség szerint teszem, illetve telefonon is rendelkezésre állok. 6 hetes kortól 1 éves korig tart a csecsemőkor, a látogatás itt havonta egy alkalommal kötelező, de sokszor 2-3 hetente történik. A státuszvizsgálatokat is próbálom rugalmasan kezelni. Sok háztartásban megtalálható a digitális csecsemőmérleg, ahol pedig nem áll készülék rendelkezésre, ott a Védőnői Szolgálat részére erre a célra vásárolt mérleget biztosítom, így a gondozottak mérésére otthon is biztosítottak a feltételek, ez főleg a téli időszakban nem mindegy.



1, 3, 6 hónaposan illetve 1 évesen van kötelező védőnői és orvosi szűrővizsgálat, sok esetben a szűrést a könnyebbség szempontjából a családok otthonában végzem. (súly, hossz, fej-, mellkas körfogat-mérése, látás és hallásszűrés, reflexek vizsgálata, szomatikus, mentális, pszichomotoros és szociális fejlettség vizsgálata. 2, 3, 4 hónapos korban esedékes a kötelező oltás a piciknek, erről minden esetben szóban is, és egy nyomtatvány segítségével tájékoztatom a szülőket, ennek kézhezvételéről a szülő írásban nyilatkozik, melyet én a csecsemő dokumentációjában őrzök meg. Az orvosi tanácsadás idejét minden esetben egyeztetem a szülőkkel, az orvosi tanácsadás minden hónap 2. és 4. csütörtökén 11-12 óráig, védőnői tanácsadás minden csütörtökön 10-12 óráig kereshető fel. Ha a szülő egy hónapig távol marad a tanácsadásról - megfosztva ezzel gyermekét a kötelező oltástól, kötelező vizsgálatától - akkor tértivevényes levélben értesítem újra, ha így sem lépünk előre, akkor a Gyermekjóléti Szolgálat részére kell jeleznem az esetet. (ez utóbbira még nem volt példa)

### **3. Kisdedgondozás:**

1 éves kortól a 3 éves kor betöltéséig tartó időszak. A kötelező látogatások 2 havonta történnek, vagy szükség esetén gyakrabban, ha esetleg egészségügyi vagy szociális probléma áll fenn. 15 és 18 hónapos korban esedékes kötelező védőoltás, ezt minden alkalommal személyesen beszéljük meg a szülőkkel. 2 és 3 évesen történik az életkorhoz kötött kötelező szűrés, melyről tájékoztatom a szülőket, a vizsgálat a tanácsadóban kerül elvégzésre. (súly, magasság, fej és mellkas-körfogat, látás, hallás, 3 évesen vérnyomás mérése, láb statikai problémák szemrevételezése, szomatikus, mentális és szociális fejlettség vizsgálata) Eltérés esetén a házi-gyermekorvost tájékoztatom a problémáról szóban és írásban is. Sarkalatosak ebben a korban a beszédfejlődéssel, szobatisztasággal, játéktevékenységgel, immunerősítéssel, kortársakkal való kapcsolattal, ajánlott védőoltásokkal kapcsolatos kérdések, illetve az óvodába iratás, beszoktatás témaköre. A bölcsődét azért nem említem, mert sajnos helyben még nem megoldott, bár igény lenne rá, mert a GYES összege minimális, így nehéz a megélhetés, a nagyszülők pedig sok esetben dolgoznak még.

### **4. 3-6 évesek ellátása:**

A 2014/2015-ös tanévtől kötelező lesz 3 éves kortól az óvoda, jelenleg az a gyermek mehet óvodába, aki 2,5 éves, szobatiszta és dolgozik a szülője. Az óvoda addig az évig kötelező, amíg a gyermek be nem tölti az év augusztus 31.-ig a 6. életévét, illetve az óvodapedagógus javaslatára a Nevelési Tanácsadó vizsgálata alapján ennél tovább, ha a gyermeknek lemaradása van, valamely téren. Mivel az ebben a korban lévő gyermekek az óvodában tartózkodnak, a kötelező látogatás félévenkéntire redukálódik, illetve heti 1 alkalommal fogadóóra keretében a szülő rendelkezésére állok, ha bárminemű probléma merül fel. 2009. január óta az óvodás korú gyermek

szűrővizsgálata is a Védőnői Tanácsadóban zajlik, a szülő jelenlétében, tájékoztatás alapján, így a vizsgálat sikeresebb, mint az Óvodában anno.

## **5. Óvodai munka:**

A tevékenység a státuszvizsgálatok Tanácsadóban való elvégzésével átrendeződött az óvodai tevékenység. Negyedévente, tehát szeptemberben, januárban és áprilisban kötelező a gyermekek tisztaságvizsgálata, illetve ha tetűvel való fertőződés merül fel vagy igazolódik, akkor azonnal, illetve 2 hetente, míg egymást követő 3 alkalommal nincs rendben az adott csoport. A tisztaságvizsgálat elvégzéséről minden hónap 5-ig köteles a védőnő, jelentést küldeni a helyi illetőségű Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv részére. Az óvodai munkához hozzátartozik még az egészségnevelő előadások tartása, mely idén a nagycsoportosok részére történt Dohányzás témájában, játékosan puzzle, mese, játék illetve beszélgetés segítségével. Előadás történt még év elején a közös szülői értekezleten, Power-Pointos vetítés segítségével a szülők részére a fejtetvesség megelőzése és kezelése témában. Szeptember 15-ig szükséges az óvodai munkáról éves jelentést küldeni a GYEMSZI-ETI részére, mely megtörtént.

## **6. Iskoláskorúak ellátása:**

A Tatay Sándor Közös Fenntartású Általános Iskolába járó tanulók száma a 2012. október 1-i adatok szerint 148 fő volt az idei tanévben.

Az iskolai munka alapja az éves munkaterv, melyet minden év augusztusában készítek, külön tartalmazza a házi-gyermekorvos, az Iskolaigazgató és a védőnő tapasztalatát a helytelen tanulói szokásokkal kapcsolatban, illetve az elvárt és részükről vállalt tevékenységet a fejlődés felé. Az iskoláskorú gyermekek ellátása gondozási terv alapján történik a szülők írásos beleegyezésével, mely a minden tanuló részére kiállított törzslapban kerül elhelyezésre.

A tanulók védőnői szűrővizsgálata 2 évente történik, 2009. szeptembertől 2. 4. 6. és 8. osztályban. (súly, magasság, mellkas körfogat, látás, hallás, színlátás-vizsgálat, vérnyomásmérés, pajzsmirigy vizsgálata, mozgásszervek vizsgálata, testi fejlettség értékelése BMI illetve percentil táblázatokkal) Az idei tanévben a 4 szűrésre kötelezett osztályból 84 tanuló vizsgálatára került sor. A kiszűrt tanuló összesen 32 fő volt. Az eltérés általában gerinc illetve láb statikai, szemészeti illetve testsúly problémákból adódott. Ortopédai eltérés: 11 fő esetében; elhízás: 10 fő esetében; szemészeti probléma: 7 főnél; kardiológiai elváltozás: 2 főnél; kórosan vékonyság: 1 főnél; idegrendszeri eltérés: 1 főnél fordult elő. A szűrővizsgálatok idejéről, helyéről, eredményéről írásbeli értesítést kapnak a szülők. Ha szakvizsgálat javasolt valamely eltérésből adódóan, akkor lezárt borítékban a beutalót is melléklek a lelet mellé. Sajnos rossz tapasztalat, hogy a szülők vagy nem viszik el a gyermeküket a kért vizsgálatra, vagy pedig annak eredményéről nem kapunk a szülőtől tájékoztatást,

pedig ezt dokumentálni kellene az Iskolaorvosnak, illetve nekem is a tanuló törzslapjában.

A 6. és 7. évfolyamon történt iskolai védőoltás. (MMR, dTap, Engerix-B) Összesen 54 fő kaphatta meg a kötelező iskolai oltásokat, az átoltottság 100 %.

Iskolai feladataim közé tartozik a tanulók személyi higiéniájának ellenőrzése, orvosi vizsgálatok előkészítése, védőoltások megszervezése, szülők részére kiértékelés, a védőoltás teljesülésének dokumentálása törzslapra, oltási nyilvántartóba illetve a tanulók kiskönyvébe, felvilágosító előadások tartása. Idén elsősegélynyújtás témában illetve egészséges életmód témában voltak előadások 8-8 évfolyamon Jámbor Szilvia dietetikussal való közreműködésben, illetve Veszprémből, Dr. Bagarus Sándor nőgyógyász tartott egy átfogó előadást a 7. és 8. osztályosok részére szexualitás és fogamzásgátlás témakörben. Az 5. osztályosok részére pubertás illetve menstruáció témakörben tartottam felvilágosítást, a 6. osztállyal pedig a dohányzás káros hatásairól beszélgettünk, melyet fontosnak ítéltam, mert sajnos a mai ifjúságnál előbbre tolódik ezen káros szenvedély kipróbálása, mi több mindennapi használata, akár a kortársak befolyásolása vagy a rossz szülői példa miatt. Sajnos napjainkban az energiasital fogyasztás is a káros szenvedélyek közé sorolandó, ebből is sokan nem tudják a mértéket, pedig túlzott fogyasztása egészségkárosító, halált is okozhat, fontos figyelemmel kísérni fogyasztását akár részemről, akár a tantestület részéről is, mert ők többet vannak a tanulókkal, illetve azok közvetlen közelében.

Szeretném még megemlíteni az iskolaköpeny használatának jótékonyosságát, melyet érdemes lenne megbeszélni osztályfőnöki részről - főleg az alsó tagozatos szülőkkel - mert már kis korban is hátrányos megkülönböztetés, lelki problémák származhatnak abból, hogy nem minden tanuló ugyanolyan körülmények és anyagi javak közé születik, minden szülő nem tudja ugyanazt a színvonalat biztosítani gyermekének.

A tanulók szülei részére fogadóórát tartok a Védőnői Tanácsadóban minden hónap első szerdáján 10-12 óráig.

Az elvégzett munkáról a tanév végén, szeptember 15-ig on-line jelentést készítek és küldök a GYEMSZI-ETI részére.

## **7. Szociális tevékenység:**

A Gyerekjóléti Szolgálattal, Vöröskereszttel, Közigazgatási Szakigazgatási Szerv munkatársaival folyamatosan kapcsolatot tartok. A Családgyógyászattal folyamatos kapcsolatban vagyok a közös ellátottak ügyében. Többször voltunk közösen Családlátogatáson. Ha új problémás eset merül fel, azonnal telefonon és írásban is jelezek felé. A Vöröskereszt által három havonta megrendezésre kerülő véréradást népszerűsítem, valamint az általuk meghirdetett versenyen (vöröskeresztes, csecsemőgyógyászati...) meghívott zsűritag voltam. A Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv részére havonta és negyedévente jelentéseket küldök, szeptember, október és március hónapban az iskolai oltások elvégzéséről referálok. Évente ellenőrzésre kerül a Tanácsadó felszereltsége is.

A Védőnői Szolgálat folyamatosan kap ruha, játékelajánlásokat kedves szülőtől, amit a Tanácsadó váró részében szoktam kihelyezni az arra rászorulóknak számára, ünnepek előtt pedig az általam megítélt részére csomagadományok osztásában segédkezem.

## **8. Egyéb:**

Védőnői diplomám mellett babamasszázs oktatói végzettséggel is rendelkezem. Ez adott lehetőséget arra, hogy azon Családoknál, ahol igényt tartottak rá megismertethettem az Édesanyákat a masszázss elsajátításával. A masszírozás egyénenként a családok otthonában történt, hogy ideálisak legyenek a feltételek. (hőmérséklet, megszokott környezet, napirend, gördülékenyebb haladás) A masszázs segíti a kötődés kialakulását és gyógyír hasfájásra, fogzásra, mozgásban való elmaradásra...

Az Önkormányzat Rózsakő terme Manó klubnak biztosított teret hetente, péntekenként 9 órától, ami jó alkalom arra, hogy a településen élő csecsemő és kisdedkorúak kicsit összeszokjanak, könnyebb legyen a közösségbe való beszokás, nem kevésbé a szülőknek, akik kicsit kiszakadhatnak a mindennapokból, és más anyukákkal beszélgethetnek, ötleteket meríthetnek egymástól.

Legtöbbször én készültem - szerintem több családot érintő - témákkal, a teljesség igénye nélkül: alvási problémák, járástanulást ill. lábstatikai problémákat korrigáló cipők, nap és fényvédelem, a leggyakrabban használt komplex homeopátiás készítmények, ajánlott védőoltások, nevelési stílusok, „10 mondat, ami soha nem szabadna, hogy elhagyja a szánkat...”

Pár alkalommal pedig voltak vendégeink is: Jámbor Szilvia dietetikus, aki az egészséges táplálkozásról beszélt és közösen készíthettünk szendvicsskrémet, mártogatokat és receptekkel gazdagodtunk. Vendégünk volt még Takács Ferenc gyógynövényszakértő, aki a leggyakoribb gyermekbetegségekre adott „gyógyírt” ötleteivel. Az iskola végeztével el tudott jönni hozzánk Bolfné Tóth Melinda fejlesztő pedagógus is, aki mozgás és beszédfejlesztésről okosított minket és hozott házilag könnyen elkészíthető játékötleket is. Sok hasznos ötlettel és információval gazdagodhattunk, amit nagyon köszönünk.

### **Tanácsadó felszereltsége, dokumentációk:**

A Védőnői Tanácsadó felszereltsége a működési szabályzatban előírtaknak megfelel, ezt Kállai Tünde Kistérségi vezető védőnő évente ellenőrzi, valamint az általam vezetett teljeskörű dokumentációt is. Az elvégzett munkáról naponta adminisztrációt végzek, melyet vezeték törzslapokon, többféle nyilvántartóban, füzetekben. Az adminisztrációs munkára fordított idő megsokszorozódott, mert az iskolai, óvodai, valamint a területi munka során mindenről írásbeli tájékoztatót kell adnom a Szülőknek, majd a visszajelzést csatolnom szükséges.

A kötelező munkaértekezleteken szeptembertől-júniusig havonta, nyáron 2-3 havonta, a MAVÉ által szervezett ingyenes pontszerző továbbképzéseken rendszeresen részt veszek, ezzel a munkavégzéshez szükséges pontjaim biztosítottak.

Örömmel köszönöm meg, hogy az Egészségház, köztük a Védőnői Tanácsadó világítás korszerűsítése megtörtént.

Szeretném jelezni - mivel babát várok, s a szülés várható időpontja október 23. - hogy szeptember közepéig kívánok dolgozni.

**A munkám során fontosnak tartom az ellátás színvonalának folyamatos szinten tartását, lehetőséghez mérten fejlesztését. Az egyén, a családok, a közösségek egészségi állapotának támogatását, egészségük megőrzését, a betegségek megelőzését, valamint a további állapotromlás megakadályozását.**

Kérem a Képviselő-testületet beszámolómmal megvitatására és elfogadására!

**Köszönettel:**



Badacsonytomaj, 2013.08.25.