



Tisztelt Polgármester Asszony!  
Tisztelt Polgármester Úr!  
Tisztelt Városvezetők!

A Magyar Kerékpárosklub az Aktív Magyarországért felelős kormánybiztosi iroda és az Innovációs és Technológiai Minisztérium támogatásával 2020 tavaszán a kerékpáros közlekedés gyakorlati előnyeiről szóló kommunikációs kampányt indított "Ha menned kell valahova, inkább bringázz!" jelmonddal.

#### Miért „Inkább bringázz”?

- mert kerékpározva könnyebb másoktól távolságot tartani
- mert kerékpárral nem kell a dugóban ülni
- mert kerékpárral nem kell parkolóhelyet keresni
- mert a kerékpározás erősíti az immunrendszert
- mert a kerékpározás erősíti a szívet
- mert a kerékpározás jól tesz a városi levegőnek
- és mert a kerékpározástól jobb kedvünk is lehet

#### Mit szeretnénk?

Hisszük, hogy az egészség megőrzésében jelentős szerepe lehet a kerékpáros közlekedésnek. Arra kérjük Önt, álljon mellénk, támogassa célkitűzéseinket, és ezen keresztül a helyi társadalom egészségmegőrzését.

Akik utazásaikat **kerékpáron** teszik meg, elkerülhetik az emberekkel való közvetlen találkozást és az esetleg fertőző felületek érintését. Ezzel egy időben testmozgást végeznek, aminek szív- és érrendszeri betegségek elkerülésében, illetve az **immunrendszer erősítésében** játszott szerepe régóta ismert. A kerékpározással járó testmozgás a bezártság okozta **mentális nehézségeket is oldja**.

Arra buzdítunk tehát mindenkit, hogy kerékpározzon, ha teheti akár **közlekedés** céllal, akár **rekreációs** tevékenységként.

### **Hogyan tud Ön segíteni?**

Az alábbiakban küldjük a kampányról szóló információkat és egyúttal **arra szeretnénk kérni, hogy segítsen nekünk a kampány kommunikációjában, népszerűsítésében:**

- ossza meg a kampány közösségi média felületeit, eseményeit,
- helyezze el a bannert webes felületein,
- használja fel a sajtóanyagot online és offline cikkekben való megjelenéshez,
- ha egyéb felületen is népszerűsíteni szeretné a kampányt (pl. tömegközlekedési eszközön, vagy bármilyen online/offline felületen), kérem jelezze és örömmel küldjük hozzá a megfelelő anyagot.

**A kampány összes képi és szöveges anyaga szabadon letölthető és felhasználható**  
**<https://www.bringazzamunkaba.hu/kommunikacios-anyagok-2020>**

Az Inkább bringázz! kampány kommunikációja az alábbi felületeken folyik:

#### **Honlap:**

[www.bringazzamunkaba.hu](http://www.bringazzamunkaba.hu)

A honlap elérhetősége, illetve az azon lévő tartalmak szabadon linkelhetőek, beágyazhatóak.

#### **Közösségi média felületek:**

Facebook: <https://www.facebook.com/bringazzamunkaba/>

Instagram: <https://www.instagram.com/bringazzamunkaba/>

Twitter: <https://twitter.com/bringazzmunkaba>

TikTok: [https://www.tiktok.com/@bringazz\\_a\\_munkaba](https://www.tiktok.com/@bringazz_a_munkaba)

#### **Nyereményjáték 2020. június 24-i határidővel**

<https://www.facebook.com/events/1009366092799801/>

Értékes bringás nyereményeket nyerhetnek a résztvevők

#### **Háttér**

##### **Több mint tíz éve hajtunk a munkába**

A Bringázz a munkába! több mint egy évtizedes hagyományra tekint vissza. Első alkalommal a budapesti bringás forradalom hajnalán, 2007-ben rendezték meg, és a következő öt éven keresztül minden évben megtartották - volt, hogy évente kétszer is. Pár év szünet után aztán 2018-ban indult újra aktív Magyarországiért felelős kormánybiztos és az ITM támogatásával.

Az évek során több mint 50 ezer embert mozgatott meg a kampány, a csatlakozók összesen több mint 10 millió kilométert tekertek le, körülbelül 300 millió forintnyi benzint spóroltak meg, és bőven egymillió tonna feletti szén-dioxid kibocsátását kerülték el.

2020-ban a járványhelyzet miatt rendkívüli, kommunikációs kampány formában tartjuk meg. Célunk ugyanaz: minél több ember kerékpározzon!

### Ajánlott facebook bejegyzés:

**Ha menned kell valahova, inkább bringázz!**



A Magyar Kerékpárosklub az Innovációs és Technológiai Minisztérium és az Aktív Magyarország támogatásával arra buzdít, közlekedj egészségesen és biztonságosan, kerékpárral!

Még több hasznos tanács, gyakorlati tipp és szabály itt:  
<http://kerekparosklub.hu/kisokos>

További információk: [www.bringazzamunkaba.hu](http://www.bringazzamunkaba.hu)

Facebook oldal: <https://www.facebook.com/bringazzamunkaba/>

A Facebookon lévő bejegyzések szabadon megoszthatóak.  
Kérjük, hogy ossza meg a saját oldalán a kampány felületeit, eseményeit, posztjait.

### Bannerek, logó:

A social media oldalakon és weboldalon elhelyezhető bannerek, illetve a kampány logója erről az oldalról tölthető le:

<https://www.bringazzamunkaba.hu/kommunikacios-anyagok-2020>

Helyezze el a bannert az intézmény online (weboldal, facebook) felületein.

Helyezze el a logót online (weboldal) és offline (újság) felületeken.

Köszönjük, hogy idén is segítenek nekünk a kerékpáros közlekedés népszerűsítésében!

Üdvözlettel:

Márkus Ildikó

Bringázz a munkába! kommunikációs munkatárs

[kommunikacio@bringazzamunkaba.hu](mailto:kommunikacio@bringazzamunkaba.hu)

+36 30 590 7804

### **Sajtókapcsolat**

Halász Áron

E-mail: [halasz.aron@kerekpárosklub.hu](mailto:halasz.aron@kerekpárosklub.hu)

Telefon: +36 20 526 7794

Budapest, 2020. június 18.

A Bringázz a munkába! csapata